



Ho seguito molti workshop proposti dall'associazione per l'EMDR in Italia, sia in presenza che da remoto, aumentando le mie competenze professionali ed acquisendo crediti per il riaccreditamento di *practitioner*, psicoterapeuta esperta in EMDR.

Tra i più importanti workshop che l'associazione per l'EMDR in Italia ha proposto e che ho seguito nell'ultimo anno ne riporto il formatore, la data, il titolo e una breve descrizione:

Elisa Faretta, 28 giugno 2025

DOC e EMDR: dal costrutto patologico al trattamento secondo la terapia EMDR

Il DOC (disturbo ossessivo-compulsivo) si manifesta principalmente nell'adolescenza avanzata o nella prima età adulta e di solito si cronicizza se non viene adeguatamente trattato. L'EMDR mira a riattivare la memoria emozionale e facilitare il riprocessamento e integrazione in una narrazione adattiva. Serve un modello EMDR che, a seconda dei casi, integri:

- lavoro sulle parti difensive e vulnerabili
- rielaborazione di target precoci, target t e T, evento precipitante
- stabilizzazione tramite risorse interne

Dolores Mosquera, 24 maggio 2025

EMDR per i Disturbi di Personalità

I disturbi di personalità (PD) sono una sfida per i professionisti per diversi motivi

- Le persone con disturbi di personalità di solito si regolano in modo difensivo
- L'apprendimento emotivo è stato spesso piuttosto carente
- Alcuni presentano autolesionismo, ideazione suicidaria e comportamenti a rischio per se stessi.

Gli obiettivi terapeutici cambiano spesso in base allo stato emotivo del paziente e/o dei familiari. Se il ricordo viene rielaborato con l'EMDR è possibile migliorare gli aspetti che ora sono più problematici per il paziente

Laura Corvaglia, 17 maggio 2025

Dalle fratture alla connessione: lavorare con i traumi relazionali nella terapia EMDR di coppia

I principali argomenti trattati in questo workshop sono stati:

- le basi emotive e neurobiologiche del legame affettivo
- confronto tra stile di attaccamento adulto e infantile e scelta del partner
- tecniche per la costruzione di una nuova storia di coppia

Nel protocollo EMDR di coppia, la coppia è considerata una risorsa nella quale sono importanti la co-regolazione e le neuroscienze dell'empatia

Micaela Barnato, 25 gennaio 2025

Il trattamento delle dipendenze attraverso la terapia EMDR

Il trauma psicologico ha un forte impatto negativo sull'insorgenza, sul mantenimento, il decorso e la prognosi dell'uso di sostanze. Esistono prove preliminari dell'efficacia della terapia con EMDR nel miglioramento dei sintomi clinici in soggetti con dipendenza

Naomi Fisher, 11 gennaio 2025

Utilizzo dell'EMDR da remoto: sfide ed opportunità

Da prima della pandemia ci sono prove che forme di terapia focalizzate sul trauma possono funzionare online. E' importante creare un ambiente sicuro e impostare la relazione terapeutica: la fase di preparazione è particolarmente significativa quando si lavora online.

La stimolazione bilaterale può essere

- abbraccio a farfalla
- tapping con le mani su un cuscino
- muovere gli occhi da una parte all'altra
- app audio su uno smartphone

Infine, ho ulteriormente curato la mia formazione partecipando ai seguenti congressi promossi dall'associazione EMDR:

- congresso europeo EMDR di Bologna, 23-25 giugno 2023
- congresso nazionale EMDR di Rimini, 11-13 ottobre 2024
- congresso nazionale EMDR di Napoli, 27-28 settembre 2025